

68⁷⁴ р. диабет (длн зав. агау-ва)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №45



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ПРОДИС»



Халилов В.Р.

Общество с ограниченной ответственностью
«Продис»

**Примерное 10-ти дневное (двухнедельное)
меню завтрака для детей нуждающихся в
лечебном или диетическом питании (диабет)
обучающихся по программам начального
общего образования в МАОУ СОШ №45
на 2023-2024 учебный год.**

Сезон: осенний

г. Златоуст

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	637	ПТИЦА ОТВАРНАЯ v	90	40,66	20,0	20,1	0,2	261,7
2003	450	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ И ЛУК) v	150	15,16	3,4	12,7	34,1	264,3
2013	943	ЧАЙ БЕЗ САХАРА v	200	1,94	0,2	0,0	0,4	2,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	60	7,20	4,6	0,5	28,0	134,9
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			700	87,96	31,2	36,5	67,4	722,9

2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	619/2	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ ТУШЕНЫЕ В БЕЛОМ СОУСЕ БЕЗ МУКИ)60/50 v	110	44,50	7,3	14,8	10,9	206,0
2013	315	КАПУСТА ТУШЕНАЯ БЕЗ МОРКОВИ, ТОМАТА И МУКИ v	150	17,67	3,2	4,3	13,2	104,3
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА v	200	4,09	0,3	0,0	0,6	3,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	50	6,00	3,8	0,5	23,4	113,3
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			710	95,26	17,6	22,8	52,8	486,8

3 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	47	СУФЛЕ ЗОЛОТАЯ РЫБКА (МИНТАЙ) v	90	44,07	11,7	11,0	9,4	183,4
2013	321	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(БЕЗ МУКИ И ТОМАТА) v	180	15,27	2,1	8,3	12,8	134,3
2013	943	ЧАЙ БЕЗ САХАРА v	200	1,94	0,2	0,0	0,4	2,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	60	7,20	4,6	0,5	28,0	134,9
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			730	91,48	21,6	23,0	55,3	514,6

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	390	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ v	250	5,06	5,6	6,2	38,1	230,6
2013	424	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ v	40	11,60	4,9	4,5	0,3	61,3
	ТТК 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА v	200	5,34	0,2	0,0	11,0	44,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	60	7,20	4,6	0,5	28,0	134,9
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			750	52,20	18,3	14,4	82,1	531,2

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1996	417	КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ(БЕЗ ПАНИРОВОЧНЫХ СУХАРЕЙ) v	90	81,42	12,6	18,2	14,6	272,6
2013	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ v	180	15,62	10,2	7,0	45,9	287,4
2013	759	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ(БЕЗ МУКИ И ТОМАТНОЙ ПАСТЫ) v	30	0,90	0,1	0,5	0,8	8,1
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА v	200	4,09	0,3	0,0	0,6	3,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	56	6,77	3,7	0,5	23,9	114,9
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			756	131,80	29,9	29,4	90,5	746,2

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	591	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ ТОМАТА И МУКИ)50/50 v	100	84,59	15,1	6,2	11,3	161,4
2013	681	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ v	150	9,70	4,6	4,9	20,8	145,7
2013	943	ЧАЙ БЕЗ САХАРА v	200	1,94	0,2	0,0	0,4	2,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	50	6,00	3,8	0,5	23,4	113,3
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			700	125,23	26,7	14,8	60,6	482,4

7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	49	БИГУС "ШКОЛЬНЫЙ" С МЯСОМ ПТИЦЫ v	250	63,92	14,6	10,8	12,6	206,0
	ТТК 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА v	200	5,34	0,2	0,0	11,0	44,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	50	6,00	3,8	0,5	23,4	113,3
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			700	98,26	21,6	14,5	51,7	423,7

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	620	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В БЕЛОМ СОУСЕ БЕЗ МУКИ 55/50 v	105	42,07	6,5	12,8	4,8	160,4
2013	679	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ v	150	9,00	4,6	4,2	32,5	186,2
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА v	200	4,09	0,3	0,0	0,6	3,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	60	7,20	4,6	0,5	28,0	134,9
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			715	85,36	19,0	20,7	70,6	544,7

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	93	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ РАСТ. v	250	4,63	4,2	7,0	37,1	228,2
2013	943	ЧАЙ БЕЗ САХАРА v	200	1,94	0,2	0,0	0,4	2,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	63	7,56	4,8	0,5	29,4	141,6
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			713	37,13	12,2	10,7	71,6	431,8

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	318	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В КРАСНОМ СОУСЕ (БЕЗ ТОМАТНОЙ ПАСТЫ И БЕЗ МУКИ)50/50 v	100	61,56	16,0	22,3	3,4	278,3
2013	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ v	180	15,62	10,2	7,0	45,9	287,4
	ТТК 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА v	200	5,34	0,2	0,0	11,0	44,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ v	60	7,20	4,6	0,5	28,0	134,9
		МОЛОКО	200	23,00	3,0	3,2	4,7	59,6
Всего за день:			740	112,72	34,0	33,0	93,0	805,0

Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Кому выдан: Муравьеву Юрию Викторовичу
Серийный №: 30 13 06 07 2a 85 03 02 02 24 00 06 08 2a 85 03 07 01 01 02 02
Кем выдан: Федеральная налоговая служба
Срок действия: с 05.09.2023 по 05.12.2024