

Челябинская область
Златоустовский городской округ
МАОУ СОШ № 45

Конспект
внеклассного мероприятия
«Математика в Армии»

Класс: 9-е классы

Урок проведен: 30 октября 2014 г.

Учитель: Корнеева М.Н.

Утверждено:
Зав. директора по УВР

«___» _____ 2014 г.

г. Златоуст
2014

Цели и задачи мероприятия:

- организация досуга учащихся;
- привлечение школьников к здоровому образу жизни;
- воспитание чувств патриотизма;
- подготовка к ГИА;
- выявление сильнейшей команды.

Программа соревнования:

- построение команд, приветствие;
- название команд;
- спортивные конкурсы с решением математических задач и примеров;
- построение, подведение итогов соревнования, награждение.

От каждого класса выбирается команда мальчиков в составе 5 человек.

Выбирается капитан команды, который завершает каждый конкурс и относит решенные задачи или примеры членам жюри.

Каждая команда придумывает себе название на военную тему.

Построение. Торжественная часть.

Сегодня, как и в былые времена, Русская Армия славится своими воинами. У нее славное прошлое и надеемся будущее. А будущее нашей Российской Армии - это вы, сегодняшние мальчишки. И от того какими вы вырастаете, зависит сила и мощь нашей Армии. Сегодня мы проводим увлекательное состязание, не простое, а математическое. Вы должны проявить все знания в математике и выполнить силовые упражнения. Еще Суворов говорил про русского солдата: «Русский солдат сам не пропадет, но и товарища спасет, а где силы убудут, там и смекалкой возьмет»

У Русского солдата на века

Есть правило одно всегда

Чтоб победу одержать

Друг другу надо помогать!

Приказы четко выполнять

И ум, и силу применять!

Мы желаем каждому участнику проявить себя не только в спортивных видах, но и быстро решить примеры и задачи математического плана.

От каждого участника зависит общий успех команды.

И так мы начинаем наше соревнование, желаем всем победы.

1 конкурс «Шифровка»

На листочках каждой команде выданы буквы, задача команд составить выражение «Математика- царица наук». Каждый участник берет любую букву, бежит прыжками на одной ноге, придерживая рукой другую ногу, до стола, где стоит капитан, отдает ему букву, возвращается обратно, бежит следующий с буквой и так далее, пока все участники не принесут буквы капитану. Капитан собирает выражение «Математика – царица наук».

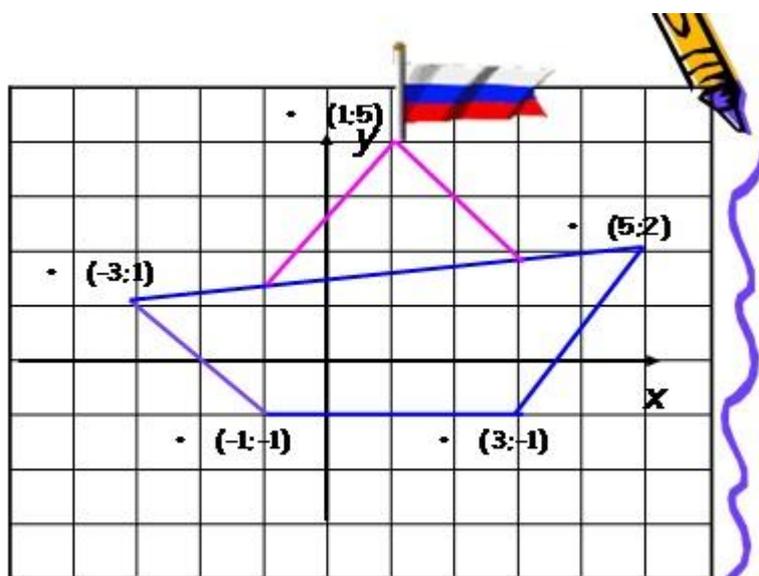
2 конкурс «Мозговая атака»

Каждая команда должна написать как можно больше названий фильмов про войну и про Армию, с применением чисел. Начинает читать та команда, которая выиграла в первом конкурсе. Кто читает последним, тот побеждает.

3 конкурс «Сила с умом»

Каждому члену команды требуется пробежать змейкой, огибая кегли, и в конце пути выполнить задание: каждой команде выдается координатная плоскость, на которой каждый по очереди отмечает точки с заданными координатами, соединяет с предыдущей точкой, последний участник (капитан) относит задание членам жюри.

(5;2), (3;-1), (-1;-1), (-3;1), (-1;1,5), (1;5), (3;1,8),(5;2), (-3;1).



4 конкурс «Наблюдательность»

Сегодня в ежедневный рацион питания российского солдата, который питается в обычных армейских столовых, входит (за исключением специй):

--Мясо - 250 гр.

--Рыба - 120 гр.

--Одно яйцо

--Сыр - 10 гр. (на бутерброд)

--Молоко - 150 мл. (стакан)

Масло растительное – 30 гр.

Сливочное масло - 45 гр.

Крупы и бобовые - 120 гр.

Мука пшеничная (1 сорта) – 50гр.

Сахар (8 ложек) - 65 гр.

Соль – 20 гр.

Макаронны высшего сорта - 30 гр.

--Картофель и свежие овощи - 900 гр. (картофель – 600 гр., капуста – 120 гр., свекла – 30 гр., морковь – 40 гр., лук – 50 гр., огурцы, помидоры, тыква, кабачки – 60 гр.)

--Хлеб (буханка) - 650 гр.

Чай - 1 гр. (на чашку)

Кофе (растворимый) - 1,5 гр.

--Фруктовый сок - 100 гр.

Сухофрукты - 10 гр.

Поливитамины «Гексавит» - 1 шт.

Помимо этого, летчики, подводники, моряки и раненые могут рассчитывать на спецпаек, в который кроме перечисленного входят: копчености, колбасы, мясо птицы, селедка, сметана, творог, варенье, фрукты и увеличенная доза кофе (подводникам на 5 чашек, летчикам на 1,5).

Ваша задача - примерно посчитать, сколько стоит рацион российского солдата (только выделенные продукты) (около 150-180 рублей)

5 конкурс «Достойная замена»

Четыре участника выполняют упражнения: подтягивание, прыжок в длину с места, отжимание от пола, рывок гири одной рукой и сравнивают результаты с таблицей. Пятый член выигравшей команды имеет право на бросок в баскетбольное кольцо с расстояния до 2 метров (столько, на сколько больше баллов)

Приложение

к письму Минобразования РФ
от 11 марта 2004 г. N 40-51-3/40-08

Нормативы оценки уровня физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений среднего (полного) общего образования, начального профессионального и среднего профессионального образования (юноши 16-17-летнего возраста) для использования при проведении конкурса на лучшую подготовку граждан РФ к военной службе, организацию и проведение призыва на военную службу
(утв. Генеральным штабом Вооруженных сил РФ 28 февраля 2004 г.)

№ п/п	Упражнение	«Отлично»	«Хорошо»	«Удовлетворительно»
1.	Бег 100 м (сек.)	13,1	13,7	14,3
2.	Подтягивание	12	9	5

	(кол-во раз)			
3.	Кросс 1км (мин., сек.)	3,30	3,40	4,00
4.	Прыжок в длину с места (см.)	220	205	190

Вышло новое наставление по физ. подготовке в ВС РФ.

Самый супер-пуперский боец должен набрать за три упражнения не менее 260 баллов

(на пятерку достаточно 210-молодым)

Для примера сколько раз какое упражнение на 100 баллов:

-Подтягивание -30 раз

-Поднимание ног к перекладине- 36раз

-Подъем переворотом-32 раза

-Подъем силой на перекладине (выход силой) -15 раз

-Отжимание на брусьях -50раз

-Угол на брусьях-54 сек

-Отжимания от пола -75 раз (без остановки)

-Наклоны туловища вперед (пресс) , ноги прямые, за 1 мин-70 раз

-Рывок гири 24 кг-75 раз в сумме обоими руками,

-толчок двух по 24кг -30 раз

-Бег: 100м-11,8с 60м-7,4с 10X10м-22с 400м-56,6с 1 км-2.55мин 3 км-9,50 мин 5 км-17.00мин

-Тройной прыжок с места- 8,50м

6 конкурс « Распорядок дня - обязателен для всех»

Ваша задача- написать распорядок дня военнослужащего и сравнить с настоящим распорядком дня бойца.

.

В большей части подразделений распорядок дня воина выглядит так.

07:00 Подъем

07:10 - 08:00 Зарядка

08:10 - 08:20 Утренний осмотр

08:20 - 08:50 Завтрак

08:50 - 09:20 Информирование личного состава или тренировка

09:20 - 09:30 Развод на занятия

09:30 - 10:50 1-й учебный час

10:30 - 11:50 2-й учебный час

11:30 - 12:50 3-й учебный час

12:30 - 13:50 4-й учебный час

13:50 - 14:00 Подготовка к обеду, чистка обуви, умывание.

14:00 - 14:30 Обед

14:30 - 14:40 Послеобеденный развод

14:40 - 15:40 Время послеобеденного отдыха
15:40 - 15:50 Развод на занятия
15:50 - 16:40 5-й учебный час
16:50 - 17:40 6-й учебный час
17:40 - 18:30 Чистка оружия, работа с техникой
18:30 - 19:20 Самостоятельная подготовка
19:30 - 20:20 Воспитательная (или спортивно-массовая) работа
20:20 - 20:30 Подготовка к ужину
20:30 - 21:00 Ужин
21:00 - 22:00 Личное время
22:00 - 22:30 Просмотр телевизионных новостей
22:30 - 22:40 Вечерняя прогулка
22:40 - 22:50 Вечерняя проверка
23:00 Отбой

Пока жюри подводит итоги, болельщикам - вопросы

- Главный начальник на корабле. Ответ: Капитан.
- Подросток, но полноправный матрос. Ответ: Юнга.
- Морской повар на корабле. Ответ: Кок.
- Защищенное от волн место для судов. Ответ: Порт.
- Помещение на судне. Ответ: Рубка.
- Часть помещения на подводной лодке или корабле. Ответ: Отсек.
- Приспособление для удержания судна на стоянке на открытой воде.

Ответ: Якорь.

- Объединение военных кораблей. Ответ: Эскадра.
- Часть снаряжения корабля, при помощи которого он плывет во время ветра. Ответ: Парус.
- Проводник морских судов. Ответ: Лоцман.
- Морской сигнал «спасите наши души». Ответ: SOS.
- Какой раскатистый звук издает море? Ответ: Рокот.
- Не зная его, не суйся в воду. Ответ: Брод.
- Плавающая переправа. Ответ: Паром.
- Морская буря. Ответ: Шторм.
- У моряков Восток — ост, Запад — вест, Юг — зюйд, а Север? Ответ:

Норд.

- Судно, способное проходить во льдах. Ответ: Ледокол.
- Судно, работающее на атомной энергии. Ответ: Атомоход.
- Вооруженные силы. Ответ: Армия.
- Выпускник военного училища. Ответ: Офицер.
- Солдат, охраняющий рубежи Родины. Ответ: Пограничник.
- Бывает сторожевая, походная, пограничная. Ответ: Застава.
- Ручной разрывной снаряд. Ответ: Граната.
- Мужское имя и пулемет в гражданскую войну. Ответ: Максим.
- Холодное оружие. Ответ: Меч.
- Команда стрелять. Ответ: «Пли».

- Укрытие, из которого солдаты стреляют. Ответ: Окоп.
- Военное подразделение, несущее охрану чего-нибудь или кого-нибудь.

Ответ: Караул.

- Место расположения военачальника. Ответ: Ставка.
- Войсковая часть, расположенная в городе, крепости. Ответ: Гарнизон.
- Отборная часть армии. Ответ: Гвардия.
- Передвижение войск на новое направление с целью нанесения удара.

Ответ: Маневр.

- Место расположения войск к бою. Ответ: Позиция.
- Крупное соединение войск. Ответ: Корпус.
- Военное укрепление, которое состоит из вала и рва перед ним. Ответ:

Редут.

- Военный термин, обозначающий внезапное нападение. Ответ: Атака.
- Краткий доклад военнослужащего старшему по званию. Ответ: Рапорт.
- Солдатское пальто. Ответ: Шинель.
- Место, где можно пострелять по мишеням. Ответ: Тир.
- Тяжелая боевая машина (из четырех букв). Ответ: Танк.
- Торжественный смотр войск. Ответ: Парад.
- Передвижение войск. Ответ: Маневр.
- Набег отряда военных в тыл противника. Ответ: Рейд.

Построение. Поведение итогов. Награждение.

Мы скажем хором непременно:

«Вы все – отличные бойцы!»

Все старались, все решали

Все отлично мяч бросали

В общем, неважно, кто впереди

В нашем сражении спорт победил!