

«Веселые старты на катке»

Цели: 1. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

3. Совершенствование связи школы через привлечение к совместным общешкольным мероприятиям.

4. Воспитание «здорового духа соперничества».

5. Прививать чувство патриотизма.

6. Расширять кругозор и прививать любовь к спорту.

Ход мероприятия:

Ведущий 1: Наша встреча - необычна,
Хоть она вполне привычна.
Нынче спорт хвалить мы будем,
И зарядку не забудем.
Будем спортом заниматься,
Обтираться, закаляться.
Зубы чистить по утрам,
А лентяям – стыд и срам!

Ведущий 2: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на катке! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Наш спортивный праздник посвящен нашей землячке Лидии Скобликовой.

Лидия Павловна Скобликова родилась 8 марта 1939 года. Лидия родилась и выросла на Урале в большой рабочей семье, в которой было пятеро детей. Дом, где жила она в Златоусте, стоит под горой Косотур. В детстве Лида, очень подвижная девчонка с золотистыми вихрами, любила прыгать, играть в волейбол, баскетбол. На вершину Косотура, к спортивной площадке, она всегда взбегала. Мать только качала головой: сердце испортит. Никто в семье не увлекался спортом, а эта... И в кого только пошла?

Любовь к спорту привил ей школьный учитель физкультуры Б. Н. Мишин, способствовавший воспитанию твёрдого характера азартной девочки, всегда стремившейся быть лидером среди сверстников. Она с увлечением занималась волейболом, лёгкой атлетикой, спортивной гимнастикой, лыжами. В 14 лет выиграла на легкоатлетических чемпионатах Златоуста и Челябинской области (бег на 800 м). Через год решила попробовать себя в конькобежном спорте и в первом же соревновании легко выполнила норму второго разряда. В 1956 году стала чемпионкой родного города. *Единственная в мире шестикратная олимпийская чемпионка по скоростному бегу на коньках: в 1960 году она победила на дистанциях 1500 и 3000 метров, в 1964 году - на 500, 1000, 1500 и 3000 метров. Первая спортсменка в истории женского спорта, которая установила мировой рекорд на Олимпийских играх, - в 1960 году пробежала 1500 метров за 2 минуты 25,2 секунды. Абсолютная чемпионка мира в классическом многоборье 1963 и 1964 годов, единственная из спортсменок за всю историю,*

выигравшая при этом все четыре дистанции. Многократная рекордсменка мира. Кандидат исторических наук. Основательница благотворительного "Фонда имени Лидии Скобликовой".

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Может быть кто – то из вас тоже прославит наш замечательный город! Удачи!

Ведущий 1: Теперь пришло время познакомиться с участниками соревнования.

Представление команд (название, девиз, эмблема).

Представление жюри.

1. «СЛАЛОМ НА РАВНИНЕ»

Не только на горке можно устроить слалом. Расставьте на дистанции флажки или лыжные палки. Огибая их то слева, то справа, надо пройти дистанцию туда и обратно. Кто быстрее?

2. «БЕГ В МЕШКАХ»

На коньках? Да, на коньках. Это возможно, если дно мешка распорото. Но движения ног все равно скованны, к тому же мешок приходится поддерживать руками, чтобы не запутаться в нем.

3. «СЛОЖНЫЙ МАРШРУТ»

На ледовой площадке на небольших крестовинах стоят флажки с номерами - но вразнобой, так чтобы, двигаясь от флажка к флажку (номер 1, номер 2, номер 3...), конькобежцу нужно пройти по весьма запутанному пути. Если устроить состязание, то победителю придется показать не только скорость и разворотливость, но и умение быстро ориентироваться.

4. «КТО ДАЛЬШЕ ПРОЕДЕТ?»

На ледовой площадке проводятся на расстоянии 10 метров одна от другой две линии. Став у первой линии, соперники разгоняются на коньках как можно сильнее - но только до второй черты. Теперь можно лишь скользить по инерции. Кто лучше разогнался - тот дальше проедет.

5. «ВЕРХОМ НА КЛЮШКЕ»

Эту игру - своеобразную эстафету - придумали уральские ребята. Бегут парами: один держит хоккейную клюшку, а другой «садится» на нее верхом, держась за рукоятку. Надо проехать метров 10. Там партнеры меняются местами. Кто ехал верхом, будет бежать, а тот, кто его вез, прокатится сам.

6. «ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА»

Соревнующие передают друг другу эстафетную палочку.

7. «НА ЛЬДУ С КАНАТОМ»

На льду проводится черта. По обе стороны ее становятся соперники (по два, три, четыре с каждой стороны). Берутся за канат длиной 5-6 метров. По сигналу начинают тянуть канат на себя, упираясь коньками в лед. Учтите: если коньки плохо наточены, упираться будет очень трудно! Те, кто сумел перетянуть соперников через линию-границу, выигрывают.

8. «ХОККЕИСТЫ»

С помощью клюшки и шайбы нужно обвести кегли.

Вот и завершились соревнования. Как и в любом конкурсе у нас есть победители, и есть побежденные. Прежде чем жюри сейчас объявит результаты, мы хотим вам пожелать никогда не унывать, голову не вешать. Ведь дружба превыше всего. И пусть победит сильнейший.

Слово жюри.

Жюри объявляет результаты.

Победителей награждают.

Все получают поощрительные призы.